



# 第167号

社会福祉法人 白百合明光会  
幼保連携型認定こども園  
**たかつか光こども園**  
TEL 449-8000  
FAX 440-8080

# どうさんひろば通信

暖かな春の日差しに、柔らかなピンク色のあふれる街並み。。  
気持ちの良い季節になりましたね。令和2年度のどうさんひろば  
楽しい事いっぱい企画していきたいと思っておりますので、  
ぜひ気楽に遊びに来て下さいね♪



## ☆毎週火曜日

AM10:00~11:00 園庭開放  
AM11:00~11:45 ひかりホールでの活動

- ★誕生会
- ★0歳児発育測定
- ★季節の行事
- ★おはなしひろば
- ★製作
- ★ホール開放

\*お楽しみ企画 ★ベビーピクス ★人形劇 など

受付時間 AM10:00~10:45

(10:45 までに必ず受付をすませて下さい)

★雨天の場合は、受付が 10:45~10:55 分になります。

11:00~のひかりホールでの活動にご参加下さい。

※園庭開放のみの日は事務所へお声掛け下さい

## ☆毎週金曜日

AM10:00~11:45 園庭開放  
(来園の際は事務所へお声掛け下さい)

※曜日・活動の変更などについては、毎月一日発行の  
どうさんひろば通信をご覧ください。

- 毎週火曜日  
園庭開放 10:00~11:00  
ひかりホール 11:00~11:45  
(受付 10:45 まで)  
(雨天時受付 10:45~10:55)
- 毎週金曜日  
園庭開放 10:00~11:45
- 育児相談  
月~金 9:00~4:00  
※予定の変更・詳細については  
どうさんひろば通信に記載します。



## どうさんひろばのうた

1. 今日も楽しくはじめましょう  
お母さんと一緒だね  
お友達も一緒だよ  
どうさんひろばで元気一杯  
笑顔いっぱい育ちます
2. にっこり笑顔でごあいさつ  
心がほかほかあつたまる  
みんな友達仲良しさん  
どうさんひろばで楽しさ一杯  
笑顔の花が咲いている



# 生活リズムを身につけよう！

## 早寝・早起き

一日を元気に過ごすためには、早寝早起きが大事です。

朝は7時に起き、夜は9時に寝るようにしましょう。

※特に0～1歳は十分な睡眠が必要です。できれば8時頃から寝る用意をしましょう。

寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が特になくなり、日中の体の疲れを回復してくれます。



## ☆☆排便☆☆

朝ごはんをしっかり食べると腸のはたらきが活発になり、排便しやすくなります。

朝はバタバタしがちですので、時間に余裕をもつようにしましょう。

子どもの生活リズムを付けるためにも、家族みんなでゆとりのある時間を過ごせるよう心がけましょう。



# 育児相談

お待ちしております

初めての方も、  
気軽に遊びに来て下さいね！



月曜日～金曜日 (AM9:00～PM4:00)

電話や来所により、育児についての悩み、心配、疑問等何でもお話し下さい。ひとりで悩まないで何でも気楽にどうぞ。

(お名前などお聞きしませんので、安心してご相談ください。)

子育て情報パンフレット「**どうさんひろば通信**」を毎月1日に発行しています。

日にち	10:00～11:00	11:00～11:45
7日(火)	園庭開放	おはなしひろば
10日(金)	園庭開放	園庭開放
14日(火)	園庭開放	0歳児発育測定
17日(金)	園庭開放	園庭開放
21日(火)	園庭開放	4月生まれの誕生会 1, 2歳児発育測定
24日(金)	園庭開放	園庭開放
28日(火)	園庭開放	手形アート
5月1日(金)	園庭開放	園庭開放

## おしらせ

\* 個人情報保護法により、通信の掲載、写真、名札が対象となりますので希望されない方は、申し出てください。申し出のない場合は承じていただいたものとさせていただきます。

\* 新規受付の住所、氏名は、どうさんひろば以外では、使用しません。

