

ぞうさんらんど通信

令和7年 5月号

晴れ渡った空に新緑の若葉。清々しさを感じ、お散歩や戸外遊びが気持ちのいい季節になりました。温かな日差しと心地よい風を感じながら、戸外でたくさん身体を動かして元気いっぱい過ごしていきましょう。

社会福祉法人白百合明光会 幼保連携型認定こども園
入野こども園 ぞうさんらんど
〒432-8061 浜松市中央区入野町 10827-1
TEL 448-1026 / FAX 448-1029
育児相談直通 TEL 415-0800

～親子ひろば ぞうさんらんど について～

開催日 火曜日（園庭開放のみ）・金曜日（祝日はお休みです）

開催時間 9:30～11:30 受付時間 9:30～10:30（受付時間内に、ご来所下さい。）

園庭開放（火）・室内開放（金）…9:30～10:30 活動…10:30～11:30

※食事は禁止です。授乳や水分補給が必要な方は、各自で用意して頂き、所定の場所で飲むようにして下さい。



★室内開放、室内活動は、
先着10組の利用とさせていただきます。



今月の予定



☆毎週金曜日、活動時間に発育測定を実施しています

	受付・開放時間 9:30～10:30	活 動 10:30～11:30
2日（金）	園庭開放	
9日（金）	室内開放	離乳食の与え方について
13日（火）	園庭開放	
16日（金）	室内開放	親子ふれあい遊び
20日（火）	園庭開放	
23日（金）	室内開放	ベビーマッサージ
27日（火）	園庭開放	写真を1枚ご持参下さい
30日（金）	室内開放	スクラップブックング

♪今月のふれあい遊び

『もみもみマッサージ』『らららぞうきん』
『バスに乗って』
親子で楽しくスキンシップをとりましょう。

♪今月のダンス

『サンサン体操』
音楽に合わせて一緒に踊りましょう。

9日（金）『離乳食の与え方について』

本園の栄養士を交え、月齢別の食材、食事量などについてお話しします。実際に1食分の離乳食の量や食材の硬さ、大きさをご覧ください。

23日（金）『ベビーマッサージ』（0歳児）

予約は必要ありません。洋服の上からできる、オイルを使わないベビーマッサージです。水分補給のための飲み物をお持ち下さい。



4月の活動の様子



R7年度 6月入園児募集中！

【入野こども園】1号認定園児

・5歳児 1名 ・3歳児 1名 ・満3歳児 3名

【入野保育園】・0歳児 2名（生後6ヶ月以上）

※満3歳の誕生日前日より入園可能。
詳細はホームページ
をご覧ください、直接お
問い合わせ下さい。

『熱中症は5月から気をつけましょう』

5月になると夏日になることは珍しくなく、場合によっては真夏日になる日もあります。この時期の急激な温度上昇は、まだ私たちの身体が暑さに対応できていないため、熱中症のリスクが高まります。特に体温調節機能や発汗機能が未発達な小さな子どもはなおさらです。暑い日中に長時間屋外に留まることがないようにし、室内でもエアコンを上手に使って快適に過ごせる環境を整えましょう。また赤ちゃんは直射日光を浴びて頭が熱くなると、身体全体が熱くなってしまいます。屋外に行く時は帽子を被ったり、日よけを使って日光が当たらないようにしたりするといいですね。小さな子どもは新陳代謝が活発です。汗や尿として体から出ていく水分が多く、大人に比べて脱水を起こしやすいので、十分な水分補給は欠かせません。室内でも2～3時間おきに、屋外なら1時間くらいを目安に水分をあげましょう。