

# ぞうさんらんど通信

令和 8年 5月号

さわやかな風に温かい日差し、外遊びが楽しい季節になりました。  
青空の下、気持ち良さそうに泳ぐこいのぼりのように元気いっぱい過  
ごしましょう。

～ 親子ひろば **ぞうさんらんど** について ～

開催日 火曜日・金曜日(園庭開放のみ) ※祝日はお休みです

開催時間 9:30～11:30 受付時間 9:30～10:30 (受付時間内にご来所下さい。)

\* 火曜日室内開放…9:30～10:30 ・活動…10:30～11:30

\* 金曜日園庭開放…9:30～10:30

※食事は禁止です。授乳や水分補給が必要な方は、各自で用意  
して頂き、所定の場所で飲むようにして下さい。

社会福祉法人 白百合明光会  
入野こども園 ぞうさんらんど  
〒432-8061 浜松市中央区入野町 10827-1  
TEL 448-1026 / FAX 448-1029  
育児相談直通 TEL 415-0800



毎週火曜日、活動時間に  
発育測定を実施しています。



## 今月の予定



	受付・開放時間 9:30～10:30	活 動 10:30～11:30
1日(金)	園庭開放	
8日(金)	園庭開放	
12日(火)	室内開放	手形アート
15日(金)	園庭開放	
19日(火)	室内開放	親子ふれあい遊び
22日(金)	園庭開放	
26日(火)	室内開放	離乳食の与え方について
29日(金)	園庭開放	

12日(火) 手形アート

お子さんの手形を使って、すてきな作品を作りま  
しょう。

19日(火) 親子ふれあい遊び

親子で楽しくスキンシップをとりましょう。

26日(火) 離乳食の与え方について

本園の栄養士を交え、月齢別の食材や食事量  
などについてお話します。実際に1食分の離乳食の  
量や食材の硬さ、大きさをご覧いただけます。

## こそだてアドバイス

### 5月から熱中症の危険が高まる時期です

5月は急に気温が上がりやすく、熱中症の危険が  
高まる時期です。この時期は、体が暑さに慣れてい  
ないため、急な気温の変化についていけません。

特に、体の熱を外に出す働きをもつ汗がうまく出  
せないために熱中症になりやすくなります。熱中症は  
高温多湿な環境に長時間いることで体温調節がうまく  
できなくなり、体に熱がこもった状態です。

体温調節機能が未熟な乳幼児は熱中症になりや  
すいので、より一層の熱中症予防を心掛けましょう。

### ★熱中症予防のポイント

- ①こまめに水分補給をしましょう
- ②熱中症情報のチェックをしましょう
- ③夏の外出時は通気性のいい服を  
着せて、帽子を被りましょう
- ④暑い環境に置き去りにしないようにしましょう
- ⑤体の熱を冷ましましょう



4月のぞうさんらんど  
手形でこいのぼりを作りました!



### R8年度6月入園児募集

\* ホームページをご覧ください、直接お問い合わせ下さい。

入野こども園 3号認定児…0歳児1名  
1号認定児…4歳児1名  
満3歳児2名  
入野保育園 3号認定児…0歳児3名

令和5年4月2日生  
まれ以降のお子様  
が対象。  
3歳の誕生日の前日  
から利用できます。