

# ぞうさんらんど通信

令和 8年 6月号

雨の日が多くなるこれからの季節。お外に出られないと、ちょっぴり憂鬱になりがちですが、視点を変えれば、室内ならではのワクワクする遊びや、この時期の自然に出会えるチャンスでもあります。

子どもたちと一緒に、雨の日だけの楽しさを見つけていきたいですね。

～ 親子ひろば **ぞうさんらんど** について ～

開催日 火曜日・金曜日(園庭開放のみ) ※祝日はお休みです

開催時間 9:30～11:30 受付時間 9:30～10:30 (受付時間内にご来所下さい。)

\* 火曜日室内開放…9:30～10:30 ・活動…10:30～11:30

\* 金曜日園庭開放…9:30～10:30

※食事は禁止です。授乳や水分補給が必要な方は、各自で用意して頂き、所定の場所で飲むようにして下さい。

社会福祉法人 白百合明光会  
入野こども園 ぞうさんらんど  
〒432-8061 浜松市中央区入野町 10827-1  
TEL 448-1026 / FAX 448-1029  
育児相談直通 TEL 415-0800



毎週火曜日、活動時間に  
発育測定を実施しています。



## 今月の予定



	受付・開放時間 9:30～10:30	活 動 10:30～11:30
2日(火)	園庭開放	
9日(火)	室内開放	マット遊び
12日(金)	園庭開放	
16日(火)	室内開放	ベビーマッサージ
19日(金)	園庭開放	
23日(火)	室内開放	スクラップブックング
26日(金)	園庭開放	
30日(火)	室内開放	食事相談

16日(火) ベビーマッサージ

予約は必要ありません。洋服の上からできる、オイルを使わないマッサージです。水分補給のための飲み物をお持ちください。

23日(火) スクラップブックング

写真を1枚お持ちください。素敵に飾りつけましょう。

30日(火) 食事相談

本園の栄養士が、食事についての悩み、困りごとの相談にのります。些細な質問にもお答えします。一緒にお話ししましょう。お気軽にお声掛けください。

## こそだてアドバイス

よく噛んでおいしさ倍増!



よく噛んで食べると、唾液が多く分泌され食べ物がよりおいしく感じられます。お米を噛み続けていると甘みが増すと言われるのもこのためです。よく噛むことは、素材そのものの味やおいしさを知ることにつながります。逆に濃い味付けの物は、よく噛まなくても味を感じることができるため、すぐに飲み込んでしまいがちです。

味覚が発達する幼児期は、薄めの味付けを心掛けながら素材の味を楽しめるようにするといいですね。また、よく噛んで食べると肥満予防や虫歯、歯周病の予防になり、脳を刺激し、顔の筋肉の発達を促すなど、良いこと尽くしです。具を少し大きしたり、「硬い物」ではなく「噛みごたえのある物」を取り入れることで、噛む力を育てていきましょう。

## 5月のぞうさんらんど



### R8年度 7月入園児募集中

\* ホームページをご覧ください、直接お問い合わせ下さい。

入野こども園 3号認定児…0歳児1名  
1号認定児…4歳児1名  
満3歳児2名  
入野保育園 3号認定児…0歳児2名

令和5年4月2日生まれ以降のお子様を対象。3歳の誕生日の前日から利用できます。